워싱턴주 고령 및 치매친화적 홍보 툴키트

## 목적:

워싱턴주는 고령 및 치매친화적 행동 계획을 수립하고 있습니다. 이 행동 계획은 모든 연령대의 사람들이 함께 번영할 수 있는 보다 포용적이고 지지적인 지역사회를 구축하는 데 길잡이가 될 것입니다.

이 툴키트는 목표 대상(워싱턴주 성인, 특히 고령층에게 중점을 둠)에게 설문조사에 대한 정보를 널리 알리는 데 도움을 주기 위해 제작되었습니다. 툴키트에는 지역사회 구성원들이 간단한 설문조사에 참여하도록 독려하는 다양한 도구와 메시지가 포함되어 있습니다. 설문조사 결과는 모두가 노년기에 더 나은 지원을 받을 수 있도록 행동 계획을 수립하는 데 반영될 것입니다.

## 이메일:

이 샘플 이메일 문구를 활용하여 귀하의 이메일 수신자 목록, 협력 기관, 또는 지역사회 네트워크에 보낼 메시지를 작성하세요. 대상에 맞게 필요에 따라 내용을 수정하고, 워싱턴주 고령 및 치매친화적 계획 이니셔티브에 대한 인식을 널리 알리는 데 도움을 주세요.

|  |
| --- |
| **제목:** 여러분의 의견이 중요합니다: 워싱턴주 고령 및 치매친화적 설문에 참여하세요  **이메일 본문:**  워싱턴주는 고령 및 치매친화적 환경을 조성하기 위해 의미 있는 조치를 취하고 있습니다. 모든 사람의 목소리가 반영될 수 있도록 여러분의 도움이 필요합니다.  워싱턴주는 American Association of Retired Persons(AARP, 미국은퇴자협회) Network of Age-Friendly States and Communities(고령친화적 주 및 지역사회 네트워크) 및 Dementia-Friendly America(치매친화적 미국) 프로그램에 참여하는 일환으로, 주 전역의 주민들로부터 의견을 수집하고 있습니다. 여러분의 통찰력은 모든 연령대의 사람들이 함께 번영할 수 있는 보다 포용적이고 지지적인 지역사회를 구축하는 데 길잡이가 될 것입니다.  **참여 방법은 다음과 같습니다:**   * 지역사회 설문조사를 여러분의 네트워크에 공유하세요 * 준비된 소셜 미디어 홍보 툴키트와 전단을 활용하세요 * 지역사회 구성원, 돌봄 제공자, 그리고 고령층이 의견을 제시하도록 독려하세요   **설문 참여 링크:** https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey  함께 노력한다면 워싱턴을 모두가 존엄과 목적, 유대감을 가지고 나이 들어갈 수 있는 곳으로 만들 수 있습니다. |

## 소셜 미디어 게시물:

다음 샘플 소셜 미디어 문구를 활용하여 워싱턴주 고령 및 치매친화적 이니셔티브를 홍보하고, 지역사회 구성원들이 설문조사에 참여하도록 독려하세요.

|  |
| --- |
| 워싱턴주는 미국 내에서도 평균 수명이 가장 긴 주 중 하나로, 점점 더 다양한 배경의 고령 인구가 증가하고 있습니다.  2024년 워싱턴주는 AARP와 Dementia Friendly America﻿(DFA, 치매친화적 미국)로부터 고령 및 치매친화적 주로 인정받았습니다.  다음 단계는 워싱턴주에 거주하는 성인을 대상으로 설문조사를 실시하고, 그 결과를 주 전체 데이터 및 지역사회 의견과 함께 분석하여 실행 계획을 수립하는 것입니다.  여러분의 의견이 중요합니다 — 워싱턴주에서 사람들이 노후를 보내는 방식을 개선할 수 있도록 여러분의 피드백을 공유해주세요: https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey |
| 2040년에는 워싱턴주 대부분 카운티에서 주민 다섯 명 중 한 명 이상이 65세 이상이 될 것으로 예상됩니다.  고령친화란 무엇인가요? 고령친화적인 지역사회는 연령과 상관없이 모든 사람이 높은 삶의 질을 누릴 수 있는 목표를 세우며, 노인들이 지역사회 안에서 활발히 활동할 수 있는 기회를 제공합니다.  함께 노력한다면 존엄, 독립, 유대감을 지원하는 지역사회를 만들 수 있습니다: https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey |
| 인생 전반에 걸쳐 누적된 인종적 건강 격차는 흑인/아프리카계 미국인, 아메리칸 인디언/알래스카 원주민, 라틴계/히스패닉계 인구 집단에서 더 높은 치매 발병률로 이어집니다.  치매친화란 무엇인가요? 치매친화적인 지역사회는 치매에 대한 인식을 높이고, 주민들에게 치매로 영향을 받은 사람들을 가장 잘 지원할 수 있는 방법을 교육하며, 기업, 정부, 지역사회의 시스템적 변화를 촉진합니다.  우리 주가 더 포용적이고, 고령친화적이며, 치매친화적인 미래로 나아갈 수 있도록 도와주세요: https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey |
| 노인 3명 중 1명은 하나 이상의 장애를 가지고 생활합니다.  워싱턴주 고령 및 치매친화적 행동 계획은 모든 워싱턴 주민들의 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다. 이 계획의 주요 목표는 다음과 같습니다:  • 건강 형평성 개선  • 더 다양해지고 있는 고령 인구의 새로운 요구에 대응  우리 주가 더 포용적이고, 고령친화적이며, 치매친화적인 미래로 나아갈 수 있도록 도와주세요: https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey |
| 워싱턴주 45세 이상 성인 11명 중 1명은 기억력이나 사고력의 변화가 있다고 보고합니다.  고령 및 치매친화적 노력에 대한 지원은 다음과 같은 의미를 가질 수 있습니다:  • 고령층이 지역사회와 이웃에 적극적인 참여하고 포용될 수 있도록 함.  • 고령화 문제를 주 전체 계획에 통합하기 위해 정책, 시스템 및 환경에 중점을 둠.  • 노인, 치매환자, 그리고 돌봄 제공자에 대한 낙인과 노인차별의 감소.  여러분의 의견이 중요합니다 — 워싱턴주에서 사람들이 노후를 보내는 방식을 개선할 수 있도록 여러분의 피드백을 공유해주세요: https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey |
| 여러분의 의견을 들려주세요! 워싱턴주는 고령 및 치매친화적 행동 계획을 수립하고 있습니다. 이 행동 계획은 모든 연령대의 사람들이 함께 번영할 수 있는 보다 포용적이고 지원적인 지역사회를 구축하는 데 길잡이가 될 것입니다.  다음 단계는 워싱턴주에 거주하는 성인을 대상으로 설문조사를 실시하고, 그 결과를 주 전체 데이터 및 지역사회 의견과 함께 분석하여 실행 계획을 수립하는 것입니다.  여러분의 의견이 중요합니다 — 워싱턴주에서 사람들이 노후를 보내는 방식을 개선할 수 있도록 여러분의 피드백을 공유해주세요: https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey |

## 전단지:

이 전단지를 활용하여 워싱턴주 고령 및 치매친화적 이니셔티브를 홍보하고, 지역사회 구성원들이 설문조사에 참여하도록 독려하세요. 전단지는 공공장소에 부착하거나 행사에서 배포할 수 있으며, 뉴스레터에 포함하거나 디지털로 공유하는 것도 가능합니다.

## QR 코드:

스마트폰 카메라로 QR 코드를 스캔하면 다음 설문조사 URL로 직접 연결됩니다: <https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey>

Scatter chart, qr code

AI-generated content may be incorrect.

## 자료 이용 안내:

홍보 툴키트 자료는 영어, 스페인어, 러시아어, 베트남어, 중국어(간체), 우크라이나어, 캄보디아어, 한국어, 그리고 소말리어로 제공됩니다.

이러한 자료는 Washington State Health Care Authority(워싱턴주 보건복지청) 웹사이트 내 [고령층(55세 이상)을 위한 행동건강 지원](https://www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-behavioral-health-support/services-older-adults-55?utm_source=chatgpt.com) 페이지에서 확인하실 수 있습니다.

참고로, 설문조사의 번역본은 2025년 11월 10일경부터 이용 가능합니다. 각 언어별로 최소 한 달 동안 응답을 받을 예정입니다.

모든 지역사회가 정보에 접근할 수 있도록 이 자료를 널리 사용하고 공유해 주세요.